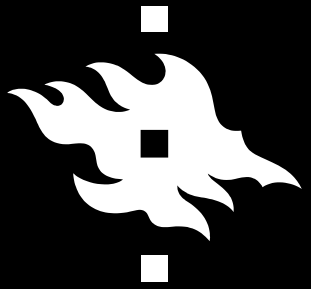


# ILMASTONMUUTOS JA HYVINVOINTI

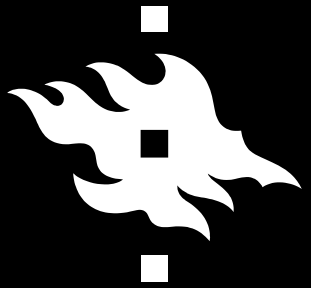
Annukka Vainio  
Kestävyytieteen instituutti (HELSUS), Helsingin yliopisto



# MAAILMAN TERVEYSJÄRJESTÖ: GLOBAALIT TERVEYSUHDAT 2019

1. **Ilmansaasteet ja ilmastonmuutos**
2. Ei-tarttuvat taudit
3. Maailmanlaajuinen influenssapandemia
4. Haavoittuvaiset elinolosuhteet
5. Antimikrobinen resistenssi
6. Ebola ja muut korkean uhan taudinaiheuttajat
7. Heikko perusterveydenhuolto
8. Rokotusvastaisuus
9. Dengue
10. HIV

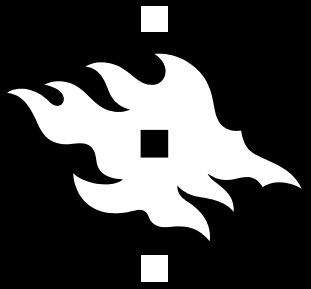




# WORLD ECONOMIC FORUM 2019: TOP 10 VAIKUTTAVIMMAT GLOBAALIT RISKIT

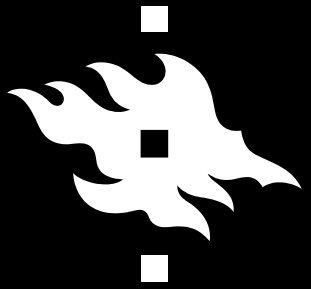
1. Joukkotuhoaseet
2. **Epäonnistuminen ilmastonmuutoksen hillinnässä ja sopeutumisessa**
3. **Äärimmäiset sääilmiöt**
4. **Vesipula**
5. **Luonnononnettomuudet**
6. **Luonnon monimuotoisuuden väheneminen ja ekosysteemin romahdus**
7. Kyberhyökkäykset
8. Kriittisen tietoinfrastruktuurin hajoaminen
9. **Ihmisen aiheuttamat ympäristötuhot**
10. **Tarttuvien tautien leviäminen**





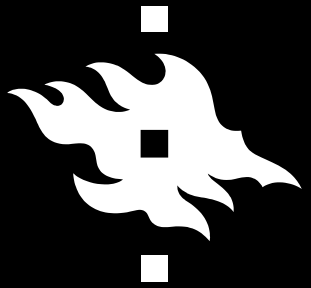
# HOLISTINEN TERVEYDEN MÄÄRITELMÄ

- Maailman terveysjärjestö WHO: Terveys on täydellinen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin tila
  - Enemmän kuin sairauden tai heikkouden poissaoloa
- Positiivnen henkinen olotila, jota tukevat eri sosiaaliset, ympäristölliset ja psykologiset tekijät (DEFRA,2007).
- Hyvinvoinnin määrittely on subjektiivista!



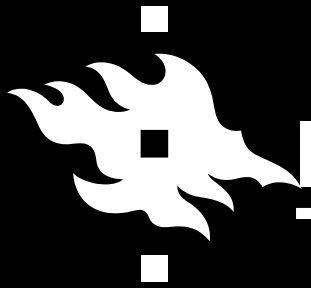
# IILMASTONMUUTOKSEN HILLINTÄ, SOPEUTUMINEN JA TERVEYS

- **Ilmastonmuutoksen hillintä:** ehkäisevät toimenpiteet, joiden tavoitteena on välttää ilmastonmuutos
- **Ilmastonmuutokseen sopeutuminen:** vastaaminen ilmastonmuutoksen aiheuttamiin muutoksiin ja vaikutuksiin muuttamalla olemassa olevia järjestelmiä (Pelling, 2011).
- Ilmastonmuutoksen hillintä ja sopeutuminen on vasta äskettäin tunnustettu kansanterveyspolitiikassa
- Ilmastonmuutos ja terveys on katsottu olevan erillisiä politiikan aloja



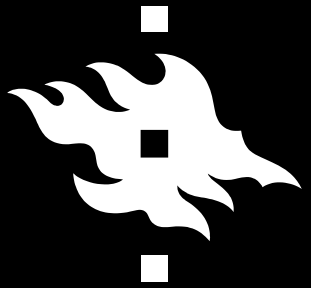
# MITÄ ILMASTONMUUTOKSEN HYVINVOINTIVAIKUTUKSISTA TIEDETÄÄN NYT

- Varmasti tiedetään, että ilmastonmuutos voi vakavasti uhata ihmisten hyvinvointia
- Erityisesti merkittävät mielenterveysvaikutukset:
  - WHO:n ennuste: vuoteen 2030 mennessä masennus tulee olemaan maailman kaikista yleisin terveysongelma
- Ei vain ilmastonmuutoksen suorat vaan myös epäsuorat vaikutukset
- Ilmastonmuutoksen seurausten, siihen sopeutumisen kanssa eläminen on stressaavaa



# ILMASTONMUUTOKSEN TERVEYSVAIKUTUKSET: TIEDETÄÄN JO PALJON

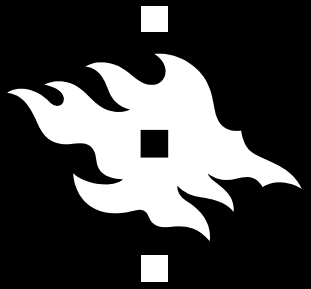
- Eniten ovat saaneet huomiota suorat terveysvaikutukset:
  - Kuumuus
  - Tulvat, myrskyt
  - Ilmansaasteet (kaasut, pienhiukkaset)
  - Tarttuvat taudit (esim. malaria, kolera, dengue)



# ILMASTONMUUTOKSEN TERVEYSVAIKUTUKSET: TIEDETÄÄN VÄHÄN

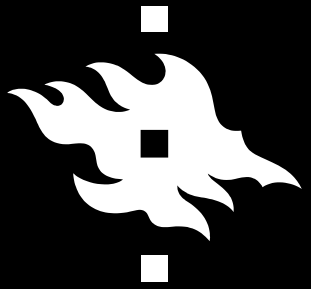
- Vähemmän tiedetään ilmastonmuutoksen epäsuorista terveys- ja hyvinvointivaikutuksista
  - On esitetty, että nämä aiheuttavat suurimmat terveyshaitat
- Ilmastonmuutoksen vaikutukset taloudelliseen toimintaan
- Veden, ruoan ja asuntojen saatavuus
- Tarttuvien tautien lisääntyminen
- Ilmastonmuutoksen välillinen vaikutus ihmisen käyttäytymismuutoksen ja elämäntapoihin
- -> Terveysvaikutusten tarkastelu laajennettava hyvinvointivaikutusten tarkasteluun





# ESIMERKKEJÄ

- Intia: yli 200 000 maanviljelijää on tehnyt itsemurhan vuosina 1990-2010  
-> osasyynä maanviljelyn hankaloituminen ilmastonmuutoksen seurauksena (Vasavi, 2012; Grue`re & Sengpta, 2011; Renton, 2011)
- UK: tulvien aiheuttama kasvanut post-traumaattinen stressi (Carroll et al., 2009; Tunstall et al., 2006)

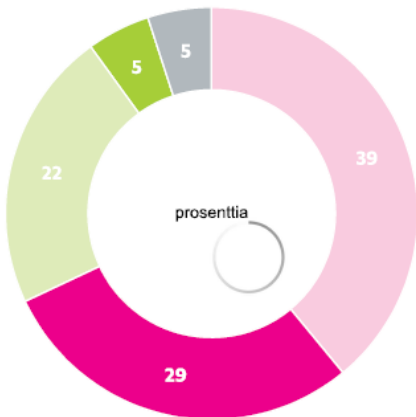


# ILMASTOAHDISTUS

**Ilmastoahdistus voi aiheuttaa jopa pakko-oireita – on ymmärrettävä oma vastuu, mutta säilytettävä suhteellisuudentaju, neuvoo tuore raportti**

Luonto ja ympäristö 15.7.2019 klo 13.06

Unihäiriöitä, ylivirittyneisyyttä, alakuloisuutta tai levottomuutta. Muun muassa näitä oireita ilmastoahdistus voi aiheuttaa.

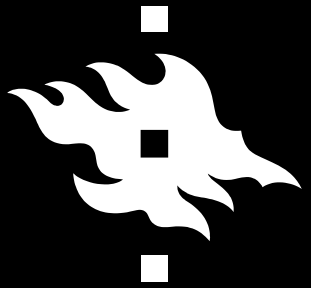


■ Erittäin paljon ■ Melko paljon ■ Ei osaa sanoa ■ Ei kovinkaan paljoa ■ Ei lainkaan

Koonnut: Heli Saavalainen / HS, grafiikka: Lines Vikiö / HS, lähde: Sitra

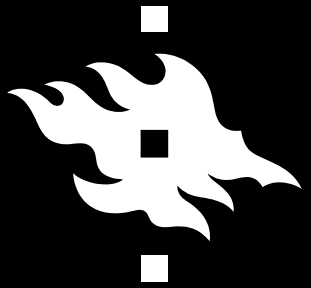
**Kotimaa**

**Kysely: Joka neljäs suomalainen potee ilmastoahdistusta, mutta lamaannuksen sijaan se saa toimimaan**



# ILMASTOAHDISTUS: PITÄÄKÖ SIITÄ OLLA HUOLISSAAN

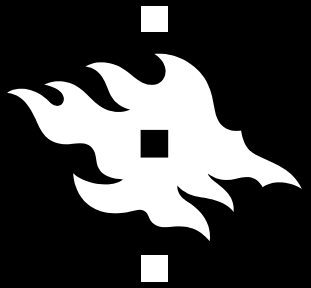
- Media medikalisoii negatiivisia tunteita
  - Alustava tutkimustulos: median kautta välittyvät huonot ilmastouutiset ovat keskeinen kuormittava tekijä (Pihkala 2019)
- Ilmastonmuutos herättää ihmisissä laajaa tunneskaalaa
- Ilmastoahdistusta ei ole virallisessa tautiluokituksessa
  - Psykologit ovat kuitenkin tunnistaneet, että merkittävä osa ihmisistä kokee kohonnutta stressiä ilmastonmuutokseen liittyen, sekä paniikkikohtauksia, pakonomaisia ajatuksia, ruokahalun menetystä ja unettomuutta (Psychology)
- ”climate concern” eli ilmastohuoli on tunne, joka toimii ilmastonmuutoksen hillinnän ajurina
- Ilmastonmuutoksesta kokee ahdistusta enemmän:
  - yleensä ovat taipuvaisia ahdistumaan
  - ympäristöasioiden kanssa työtä tekevät
  - nuoret



# PLANEETAN RAJAT: KESTÄVYYDEN ULOTTUVUUKSIEN YHTEISVAIKUTUKSET

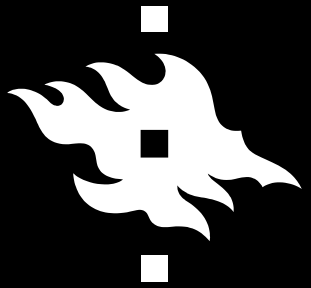
- **Hyvinvointivaltio** -> haasteet ekologiselle ja taloudelliselle kestävyydelle
- **Taloukasvu** -> haasteet ekologiselle ja sosiaaliselle kestävyydelle
- **Ympäristöongelmien hillintä** -> haasteet taloudelliselle ja sosiaaliselle kestävyydelle
  - ekologiset rajat
  - sosiaaliset rajat
  - taloudelliset rajat





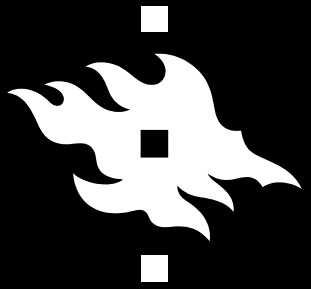
# ILMASTOTOIMENPITEIDEN YHTEISVAIKUTUKSET

- Yhteisvaikutukset: ilmasto-vaikutukset + hyvinvointivaikutukset
- Holistinen hyvinvoinnin määritelmä sisältää:
  - sairaudet
  - positiiviset hyvinvointivaikutukset
  - yhteisvaikutukset
- Esimerkkejä
  - Muutokset säätiloissa -> muutokset ulkoilukäyttäytymisessä, sosiaalisessa kanssakäymisessä -> hyvinvointivaikutukset (Townsend et al., 2003)
  - Huonot muutokset paikallisessa ympäristössä -> huonot vaikutukset subjektiivisiin tunteisiin (Doherty and Clayton, 2011).
  - Mitä vaikutuksia on sillä, että ympäristö esitetään aina uhkana
    - Esim. lasten suhde luontoon ja ympäristöön



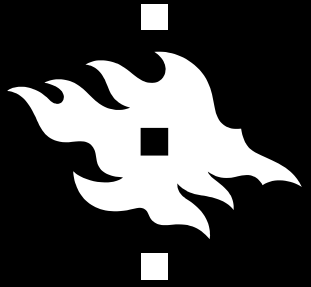
# ESIMERKKEJÄ HILLINTÄKEINOJEN YHTEISVAIKUTUKSISTA

- Asuntojen energiatehokkuuden parantaminen (Milner ym. 2012)
  - parantaa kaupunkien ilmanlaatua, lämpömukavuutta
  - > hyvinvointi lisääntyy, tietyt krooniset sairaudet vähenevät
- Autoilun vähentäminen tukemalla pyöräilyä ja kävelyä (Younger et al. 2008)
  - > ihmisten yleiskunto paranee + -> hyvinvointi lisääntyy, sairaudet vähenevät +
  - > pyöräillen/kävellen luontoympäristöjen saavutettavuus joskus huononee –
  - > sosiaaliset suhteet hankaloituvat -



# JOTAIN ON JO TEHTY

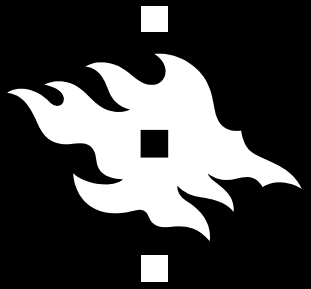
- Ilmastonmuutoksen hyvinvointivaikutuksia on jo otettu huomioon eri maissa politiikkakeinojen tasolla
- Yhteisyödyt:
  - Ilmastonmuutoksen hillitsemisellä ja sopeutumisella on hyviä terveys- ja hyvinvointivaikutuksia (Haines ym., 2009; Smith & Haigler, 2008).
- Huom: yhteisvaikutukset voivat olla myös negatiivisia
  - sekä maantieteellisesti ja sosiaalisesti jakaantuneita



# ILMASTONMUUTOS JA HYVINVOINTI

Mitä voimme tehdä

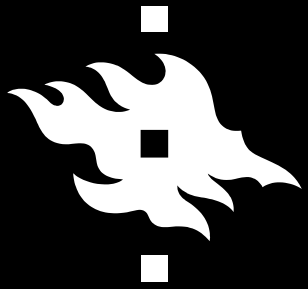




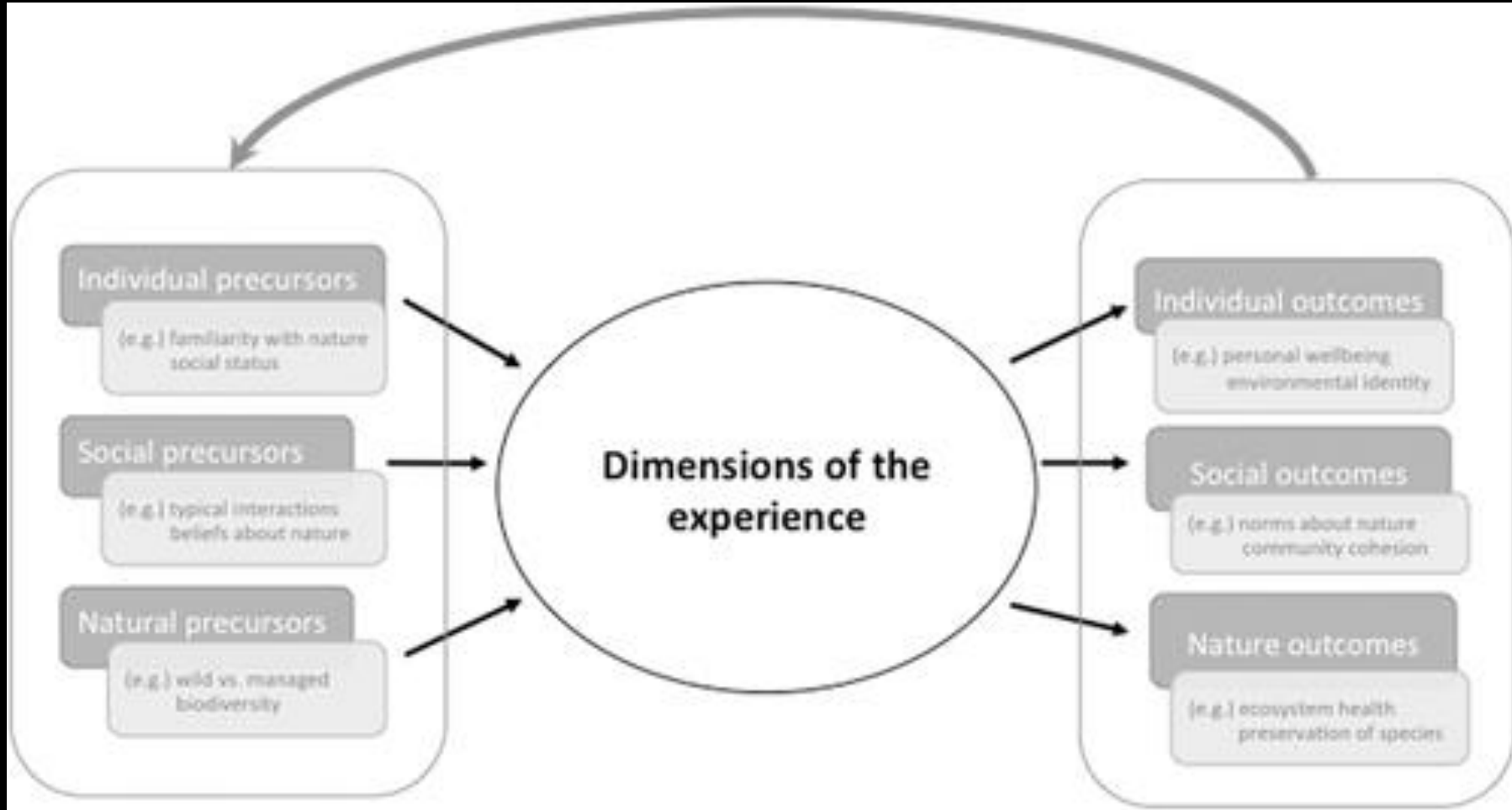
# 1. LUONTOSUHDE HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

- Pyle (1993/2011): Länsimaissa luontokokemus on kadonnut
  - ihmisillä ei ole enää mahdollisuuksia/ halua olla luonnon kanssa tekemisissä
  - etääntyminen luonnosta
    - vahingolliset seuraukset ihmisten hyvinvoinnille & terveydelle
    - ihmisten suhde luontoon ja biodiversiteettiin katkeaa (Soga & Gaston, 2016)
- Ihmiset eivät enää tiedä miten luontoa voi kokea

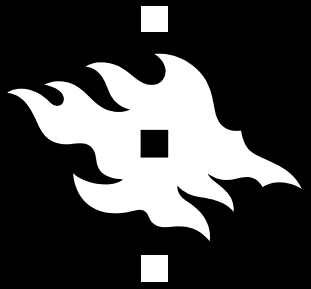




# 1. Uudistuva luontokokemus – kohti laajaa luontoyhteyttä



Clayton S., et al (2017). Conservation Letters, Volume: 10, Issue: 5, Pages: 645-651, First published: 20 December 2016, DOI: (10.1111/conl.12337)

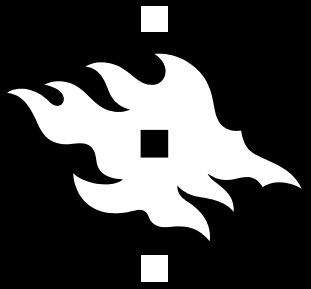


# 1. LAAJAN LUONTOKOKEMUKSEN ULOTTUVUUDET

- Tarkkaileva vs. vuorovaikuttava
- Kuluttava vs. arvostava
- Itseohjautuva vs. ulkoapäin ohjautuva
- Erillinen vs. integroitu osa arkea
- Yksin vs. yhdessä
- Myönteinen vs. kielteinen

Lähde: Clayton et al. 2017



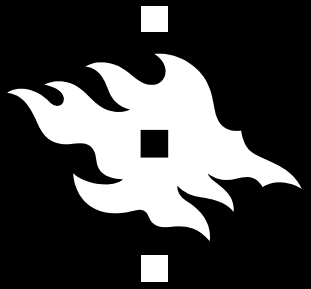


# 1. LUONTOKOKEMUS: MITÄ YHTEISÖN TULISI TEHDÄ

- **Ymmärtää**, minkälaisia ihmisten luontokokemukset ovat nyky-yhteiskunnissa
- **Edistää** ihmisten luontokokemuksia osana heidän arkielämäänsä
- **Opettaa** taitoja joita ihmiset tarvitsevat vuorovaikutuksessa luonnon kanssa
  - Innovatiivisuus, moniulotteisuus



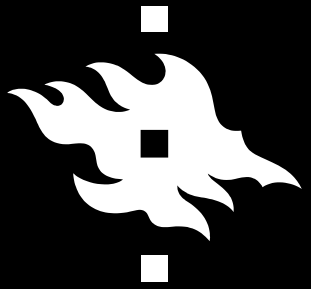




## 2. POLITIIKKAKEINOT: ILMASTOVIESTINTÄ

- Pelkoa luovat viestit kiinnittävät huomion, mutta lamaannuttavat
- Mitataanko kyselyssä ilmastoahdistusta vai ilmastohuolta -> julkinen keskustelu
- Ilmastoviestinnän tulee kertoa
  - a) mitä jo tehdään -> sosiaaliset normit
  - b) mitä ihmiset voivat tehdä -> pystyvyysusko
  - c) mitä terveyshyötyjä hillintä- ja sopeutumiskeinoilla on

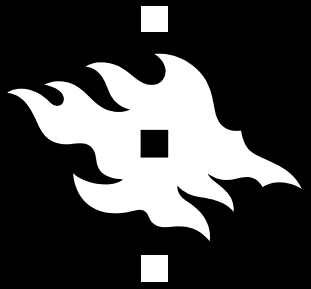




## 2. POLITIIKKAKEINOT: KESTÄVYYSNORMIT

- Kestävä kehitys edellyttää yhteisöä, yhteistyötä
- Kestävä käyttäytyminen on usein yksilön kannalta epämukavaa, mutta yhteisön kannalta hyödyllistä
- Yhteiskunnassa vallitsevat normit voivat joko helpottaa tai vaikeuttaa kestävyyttä



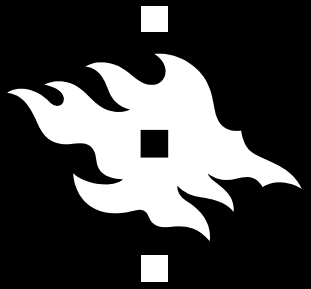


## 2. POLITIIKKAKEINOT

- Poliitikka luo uusia normeja:
  - Insenttiivit -> ulkoiset normit
  - Sosiaalinen oppiminen -> henkilökohtainen motivaatio
- Edelläkävijöiden tukeminen politiikkakeinoin
  - Vegaanit, kierrättäjät
  - Jaetun identiteetin korostaminen edelläkävijöiden ja enemmistön välillä
  - Lähde Davis et al (2018)





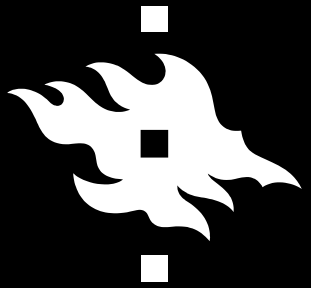


# 3. OIKEUDENMUKAISUUS

- ”yksilöt” ovat monenlaisia:
  - Nuoret vs. vanhat
  - Miehet vs. naiset
  - Pienet tulot vs. suuret tulot
  - Maahanmuuttajat vs. kantaväestö
  - Kaupunkilaiset vs. maaseudulla asuvat
  - Terveet vs. sairaat
  - Jne.



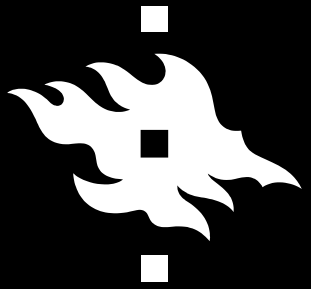




### 3. ILMASTONMUUTOKSEN OIKEUDENMUKAISUUSVAIKUTUKSET

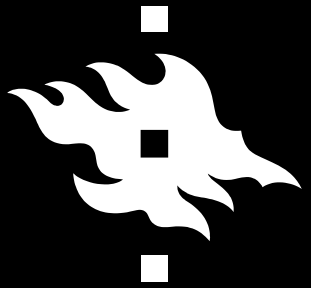
- Osa väestöryhmistä on haavoittuvaisempia ilmastonmuutoksen vaikutuksille kuin toiset
  - esim. Nuoret, maanviljelijät
- Väestöryhmillä on erilaiset mahdollisuudet osallistua ongelmien ratkaisuun
- Ratkaisukeinot kohdistuvat väestöryhmiin eri tavoin
  - Esim. väestöryhmillä on erilaiset mahdollisuudet päästä luontoon





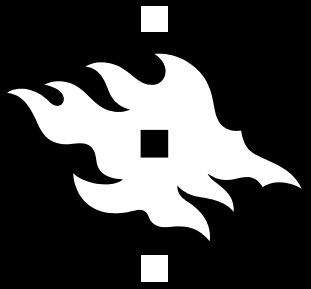
### 3. TOIMENPITEIDEN OIKEUDENMUKAISUUSVAIKUTUKSET

- Ilmastonmuutoksen, sekä sen sopeutumis- ja hillintäkeinojen yhteisvaikutusten tarkastelu ovat oikeudenmukaisuuskysymyksiä
- Adger (2003: 388):
  - ”Ilmastonmuutoksen hillintää ja sopeutumista koskevia päätöksiä tekevät ihmiset ja ryhmät yhteiskunnassa, sekä organisaatiot ja hallitukset yhteiskunnan puolesta.
  - Kaikki päätökset asettavat jonkun edun toisen edun edelle, ja luovat voittajia ja häviäjiä.”
- Köyhimmät ryhmät kärsivät eniten negatiivisista yhteisvaikutuksista (Huang et al., 2011; UN-HABITAT/WHO, 2010).
- Tärkeää on tunnistaa ne ryhmät, jotka ovat herkimpiä negatiivisille yhteisvaikutuksille



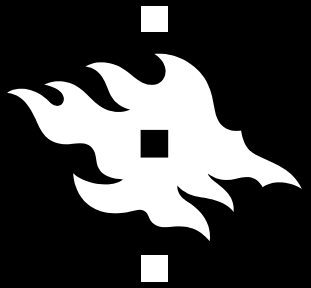
### 3. OIKEUDENMUKAISUUS: MITÄ YHTEISÖN TULISI TEHDÄ

- Määritellä mitä hyvinvointi on, kun planeetan rajat otetaan huomioon
- Määritellä, mikä on kohtuullista, riittävää ja tarpeellista -> oikeuksien rajoittaminen?
- Tunnistaa eri ihmisryhmien ääniä ja tarpeita, oikeudenmukaisuuskokemuksen analyysi
- Koettu oikeudenmukaisuus lisää hyvinvointia!
- Lähde Rekola et al (2019)



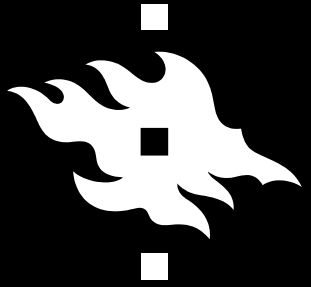
# YHTEENVETO

- Ilmastonmuutos on merkittäväällä tavalla hyvinvointikysymys
- Ilmastonmuutoksen hillintä- ja sopeutumiskeinoilla on myös hyvinvointivaikutuksia
- Luontosuhde
- Ilmastoviestintä avainasemassa, miten ilmastonmuutoksesta puhutaan
- Ilmastonmuutoksen hillintää tukevat sosiaaliset normit
- Oikeudenmukaisuus
- Yhteiskunnan velvollisuus on helpottaa yksilön ilmastomyönteisiä tekoja
  - Jotta ihmisten ei tarvitse enää ”tehdä ilmastotekoja”



# LÄHTEET

- Clayton S., et al (2017). Conservation Letters, 10, 645-651
- Davis, Hennes, Raymond (2018). Cultural evolution of normative motivations for sustainable behaviour. Nature Sustainability.
- Pihkala P. (2019). Ilmastoahdistus ja sen kanssa eläminen. MIELI Suomen Mielenterveys RY.
- Rekola, Kaljonen, Terämä, Aro, Vainio, Vikström, Paloniemi (2019). Ilmasto-oikeudenmukaisuus suomalaisessa hyvinvointi- ja terveystieteessä: suuntaviivoja tutkimukselle. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti.
- Thomas F., Sabel C.E., Morton K., Hiscock R., Depledge M.H. (2014). Extended impacts of climate change on health and wellbeing. Environmental Science and Policy 44, 271-278.
- Kuvat on julkaistu internetissä CC (Creative Commons) lisenssillä



**KIITOS!**